

LOS 7 HÁBITOS

de las Personas Altamente Efectivas™

PROGRAMA INSIGNIA



Hábito 7: Armonizar

Principio: “La producción (resultados) requiere del desarrollo de la Capacidad de Producción (recursos).”

Algunos Conceptos Claves

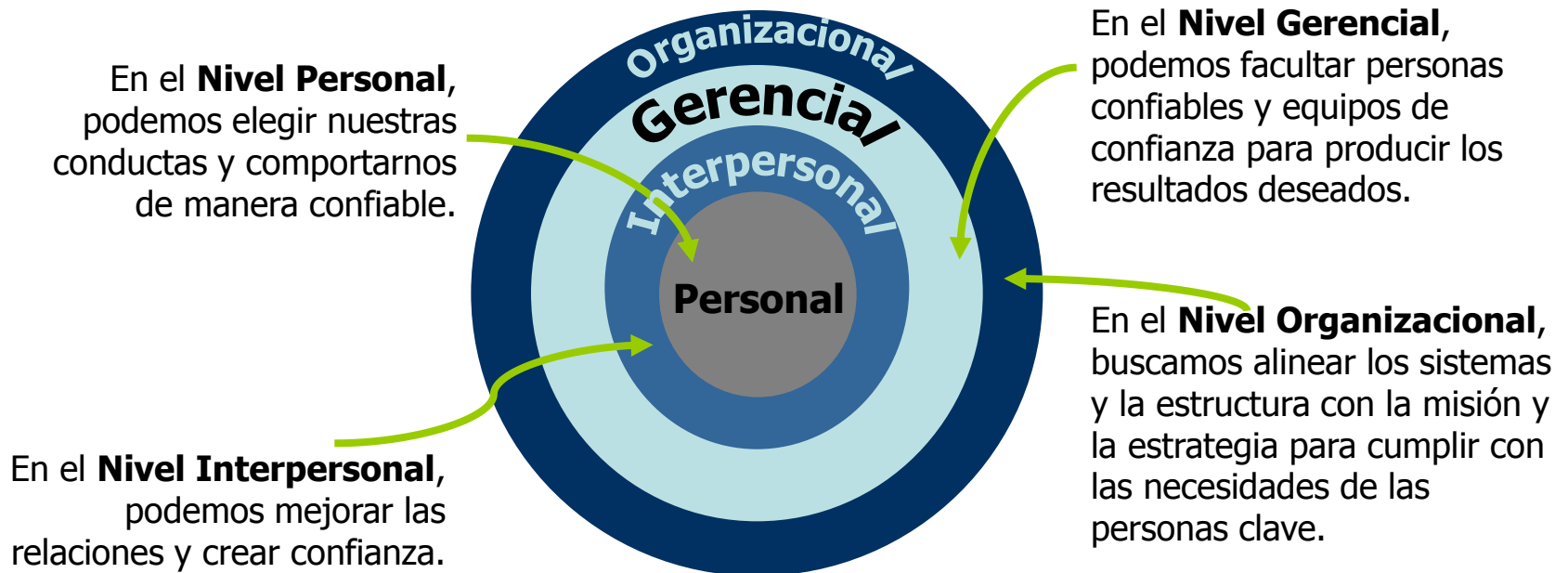
- **Afilarse La Sierra** significa preservar e intensificar la mayor posesión que usted tiene – usted. Significa tener un programa balanceado y sistemático para renovación propia en las cuatro áreas de su vida: física, social/emocional, mental y espiritual.
- Tanto las personas como las organizaciones son efectivas hasta el grado en que se mantienen y mejoran en las cuatro dimensiones:
 - **El Cuerpo (física/económica):** ejercicio, nutrición, manejo de tensiones.
 - **El Corazón (social/emocional):** proactividad, creación de relaciones, sinergia, solución de problemas.
 - **La Mente (mental/intelectual):** lectura, capacitación y educación profesional, planeación.
 - **El Espíritu (significado/contribución):** aclaración de valores y recompromiso, estudio y meditación.

Consejos para Mantener la Sierra Afilada

- Tener una mente proactiva. Pensar que no tener tiempo para afilar la sierra es reactivo.
- Creer verdaderamente que podrá cortar más rápido con una sierra afilada.
- Estar comprometido a afilar la sierra.
- Afilar más de una sierra a la vez.
- Afilar la sierra con otros.
- No ser excesivo ni obsesivo.
- Disfrutarlo, ser creativo y practicar la variedad.
- Afilar la sierra en los cuatro niveles.

Cuatro Niveles de Liderazgo

Los Siete Hábitos se aplican a los cuatro niveles. Nuestras sierras deben estar siempre afiladas en los cuatro niveles para que seamos realmente efectivos.



Actividad 1: Obstáculos para la Renovación

1. En los espacios de abajo, escriba las excusas y razones que tiene al no cuidarse a sí mismo.

Excusa

Física:

.....

Social/Emocional:

.....

Mental:

.....

Espiritual:

.....

Evaluación

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Regrese y evalúe cada excusa. ¿Es esta excusa eso: una excusa? ¿Es a veces válida? ¿Es ésta realmente un bloque de tropiezo para usted?

Actividad 2: Afilando la Sierra en los Cuatro Niveles

Para evitar los efectos de atrofia, debe ocurrir mejora continua en los cuatro niveles. Dedique un momento a leer las descripciones seguidas, luego evalúe e identifique las formas en que usted siente que necesite afilar la sierra en cada nivel.

Personal: Ganar la Victoria Privada o la mejora continua en el nivel personal, viene a través de trabajar dentro del Círculo de Influencia de uno, identificando los valores por medio del enunciado de misión, traduciendo esa misión a la vida diaria y afilando consistentemente la sierra en las áreas de bienestar físico, social/emocional, mental y espiritual.

Interpersonal: Haciendo depósitos en las Cuentas de Banco Emocional de otras personas y buscando entender sus valores y opiniones, mejoramos la confianza en las relaciones.

Gerencial: La mejora continua en el nivel gerencial viene con la revisión y actualización regular de los Acuerdos Ganar-Ganar. Capacitando, apoyando y facultando a la fuerza de trabajo, los líderes hacen surgir el tremendo potencial que con frecuencia está dormido en los empleados.

Organizacional: La mejora continua en el nivel organizacional ocurre cuando la estructura y los sistemas están alineados con visión y valores compartidos. Esto requiere un proceso sistemático de reunir retroalimentación de clientes, proveedores, empleados y otros constituyentes clave, permitiendo a la organización hacer ajustes a los cuatro niveles.

❖ Renovando su Dimensión Social/Emocional

- *Llamar a cada miembro de su familia durante el mes.*
- *Sentarse cerca de alguien nuevo durante el almuerzo.*
- *Escoger una persona y tomar tiempo justamente escuchando lo que él o ella tiene que decir.*

❖ Renovando su Dimensión Mental

- *Establecer un programa de lectura.*
- *Escuchar música inspiradora.*
- *Tomar clases, estudiar independientemente.*

❖ Renovando su Dimensión Espiritual

- *Caminar en el parque, a lo largo del río o por la playa.*
- *Meditar diariamente.*
- *Asistir a servicios religiosos de su elección.*

Escoja por lo menos una actividad de cada dimensión y marque un tiempo determinado esta semana para llevarla a cabo.

- **Evalúe cómo le ha ido la semana anterior** de acuerdo a las metas que se estableció.
- **Ahora visualice este área de competencias** sobre la cual se enfocará esta semana.
- **Piense y defina 3 acciones** que realizará esta semana para mejorar en este área.
- **Reserve tiempo específico** para cada una de estas acciones en su planificador o software de planificación personal. Detalle citas, tareas y eventos.

“Es más noble darse uno mismo completamente a una persona que trabajar diligentemente para la salvación de las masas.”

~ Dag Hammarskjöld