Metas de tu proyecto de Vida

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **AREAS** | **PUNTUACIÓN de importancia**  **1-10** | **METAS A 6 MESES** | **METAS A UN AÑO** | **METAS A 5 AÑOS** |
| SALUD:  Física y mental |  |  |  |  |
| SOCIOAFECTIVAS:  Relaciones de pareja, con amigos, vecinos, grupos de apoyo |  |  |  |  |
| FAMILIARES:  Integración, apoyo, respeto, confianza, comunicación, independencia |  |  |  |  |
| EXPERIENCIAS LABORALES: desarrollo de habilidades, contactos, capacitaciones |  |  |  |  |
| EDUCACIÓN:  Conocimientos que deseo obtener |  |  |  |  |
| ECONOMÍA:  Aspiraciones, ahorros, pagos y cobros |  |  |  |  |