**AUTONOMIA - Libertad individual**

La libertad individual o autonomía individual define aquella situación de [autonomía](http://es.wikipedia.org/wiki/Autonom%C3%ADa_de_la_voluntad) o [libertad](http://es.wikipedia.org/wiki/Libertad) del [individuo](http://es.wikipedia.org/wiki/Individuo) respecto a toda fuerza [coercitiva](http://es.wikipedia.org/wiki/Coerci%C3%B3n) de parte de otros individuos o de alguna institución

Ventajas de la Libre individualidad -Progreso de la sociedad -poder hacer lo que quieras, mientras no sea contra la naturaleza del hombre o del ser humano -existen leyes, que son los ordenamientos o reglas de las que nace el orden para que nadie tenga mas libertad que otra

El concepto constituye actualmente un principio básico en el [Derecho privado](http://es.wikipedia.org/wiki/Derecho_privado), que parte de la necesidad de que el [ordenamiento jurídico](http://es.wikipedia.org/wiki/Ordenamiento_jur%C3%ADdico) capacite a los individuos para establecer relaciones jurídicas acorde a su libre [voluntad](http://es.wikipedia.org/wiki/Voluntad). Son los propios individuos los que dictan sus propias normas para regular sus relaciones privadas.

De él se desprende que en el actuar de los particulares se podrá realizar todo aquello que no se encuentre expresamente prohibido o que atente contra el orden público, las buenas costumbres y los derechos de terceros.

**Personalidad integradora:** El concepto de personalidad integradora se aplica a aquella persona en la que predomina el estar viviendo en proceso de integrar progresivamente su diversidad de manifestaciones humanas, con las respectivas polaridades dialécticas que éstas conllevan.

Y esta integración es tanto en la manifestación individualizadora de la persona (siendo sí misma) como en la vinculadora (formando vínculos afectivos con los demás), así como tanto a un nivel personal (es decir, físico, emocional e intelectual) como transpersonal (es decir, espiritual, este ámbito que actualmente estudia la [psicología transpersonal](http://es.wikipedia.org/wiki/Psicolog%C3%ADa_transpersonal)), en favor de su crecimiento individual y también participando así en el devenir evolutivo.

Pero este concepto de [personalidad](http://es.wikipedia.org/wiki/Personalidad) integradora no es igual que el de personalidad integrada ni el de personalidad integral, ya que ambos inducen a pensar en un logro que ya se ha alcanzado, que está alcanzándose o que es alcanzable de una vez por todas y de manera definitiva, lo que está muy lejos de nuestra realidad evolutiva humana, siempre en marcha construyendo el destino

Autoreflexión

Una idea es una [imagen](http://es.wikipedia.org/wiki/Apariencia) que existe o se halla en la [mente](http://es.wikipedia.org/wiki/Mente). La capacidad humana de contemplar ideas está asociada a la capacidad de [razonamiento](http://es.wikipedia.org/wiki/Razonamiento), autorreflexión, la [creatividad](http://es.wikipedia.org/wiki/Creatividad) y la habilidad de adquirir y aplicar el [intelecto](http://es.wikipedia.org/wiki/Inteligencia).

Las ideas dan lugar a los [conceptos](http://es.wikipedia.org/wiki/Concepto), los cuales son la base de cualquier tipo de conocimiento.

La Autoreflexión es la capacidad del hombre de pensar en las consecuencias de un acto. Este puede ser de cualquier naturaleza. Por ejemplo: "¿qué pensará si le digo esto?", "¿qué sucederá si hago esto?", "¿Cómo respondería si le hago esto?", etc. Una autoreflexión de manera seria es una actividad muy agotadora, pues conlleva a analizar todas las variables involucradas en tu autoreflexión.

La Autoreflexión es la capacidad de pensar en uno mismo, de pensar en nuestros actos pasados, presentes y como serán en el futuro. Cuando el hombre reflexione, se dice que el hombre está pensando. Como la gente muy pocas veces reflexiona, entonces pocas veces piensa.

La importancia de fomentar los conocimientos, la práctica de la autocrítica, la reflexión y el conocimiento es para que la persona pueda adquirir una sólida y creciente sabiduría en sí misma, además de la construcción de la verdad.

Trabajo INDIVIDUAL a entregar EN HOJAS:

1. Después de leer el documento elabora TU PROPIA definición de AUTONOMIA
2. redacta alguna experiencia de tu vida en la que hayas sido autónomo y resuelve las siguientes preguntas:

2.1. cómo te sentiste en esa experiencia

2.2. alguien se molestó contigo?

2.3. has dialogado con esa persona sobre lo sucedido? Cómo te fue en ese diálogo

2.4. te conservas firme en tu decisión a pesar de las consecuencias o consideras que en una próxima ocasión te dejas guiar por los demás?

2.5. elabora un dibujo que represente la autonomía

1. Después de leer el documento elabora TU PROPIA definición de AUTOREFLEXION
2. redacta alguna experiencia de tu vida en la que hayas sido autoreflexivo y resuelve las siguientes preguntas:

4.1. cómo te sentiste en esa experiencia

4.2. alguien se molestó contigo porque luego de reflexionar no seguiste su opinión sino tu propia conclusión?

4.3. has dialogado con esa persona sobre lo sucedido? Cómo te fue en ese diálogo

4.4. te conservas firme en tu decisión a pesar de las consecuencias o consideras que en una próxima ocasión no reflexionas para conservar tus amistades? Por qué?

4.5.elabora un dibujo que represente la autoreflexión